

Trousseau Maternité

QUE PRENDRE POUR LA MATERNITÉ ?

Documents à ne pas oublier



- Fiche de renseignements
- Carnet de maternité
- Carte vitale
- Prise en charge de votre mutuelle
- Livret de famille
- Carte d'identité des deux parents
- Carte de groupe sanguin
- Photocopies de tous les examens effectués pendant la grossesse (biologie et imagerie)
- Carnet de santé des deux parents

Recommandations

Par mesure de prudence, nous vous recommandons de NE PAS apporter d'objet de valeur et/ou de liquidités durant votre séjour.

Durant cette crise sanitaire l'organisation des visites est à consulter sur place.

Les portes de la clinique sont fermées à 20h00.

Par mesure d'hygiène, il est recommandé de ne pas garder de bouquet de fleurs dans votre chambre.



Contacts utiles

Polyclinique de Navarre - 8 Boulevard Hauterive BP7539 64075 PAU Cedex

Téléphone accueil Polyclinique : 0559145454

Téléphone sage-femme : 0559145386

Découvrez le service maternité sur notre site internet :

<https://www.polycliniques-pau.fr/notre-offre-de-soins/poles-services/maternite/>

*Nous espérons que notre accueil et nos compétences vous assureront un agréable séjour.
A bientôt dans notre clinique.*

Trousseau Maternité

QUE PRENDRE POUR LA MATERNITÉ ?



Pour le service maternité

Pour bébé

- 5 pyjamas
- 5 bodys
- 5 brassières dont 1 laine
- 4 paires de chaussons ou chaussettes
- 2 bonnets (même l'été)
- 5 bavoirs
- 2 draps de dessous de berceau
- 4 dessous de tête : taie ou langes
- 5 serviettes de toilette tissu éponge
- 1 turbulette
- 1 couverture

Pour maman

- Linge personnel
- Produit de toilette
- Slips filet ou jetables
- Serviettes hygiéniques longues

Pour l'allaitement maternel

- Coussinets d'allaitement
- Soutien-gorge d'allaitement
- 1 coussin d'allaitement (si possible)

*Pensez à laver les vêtements et retirer les étiquettes

Produit de toilette bébé

- 1 flacon (format pompe) gel lavant avec la mention "SAVON sans savon"*
- 1 paquet de coton carré
- 1 thermomètre digital rectal + 1 thermomètre de bain
- Prévoir 1 paquet de couches (1 paquet est offert par la clinique)

Dans un sac à part, pour la salle d'accouchement*

Pour bébé

- 1 turbulette et 1 couverture bébé
- 1 drap de dessous et 1 taie berceau
- 1 body
- 1 brassière en laine
- 1 pyjama
- 1 bonnet
- 1 paire de chaussons
- 1 serviette de toilette
- 1 lange



Pour maman

- 1 t-shirt
- 1 brumisateur

Le saviez-vous ?

Notre maternité est inscrite dans une démarche éco-responsable visant à réduire son impact sur l'environnement tout en utilisant des produits biologiques, recyclables et non-toxiques. (produits cosmétiques et d'hygiène, fournitures, ameublement, peinture...)

C'est pourquoi nous vous recommandons de privilégier les produits ayant les labels suivants :

